

Памятка для учителей-дефектологов «Основы формирования промптов для создания адаптированных учебных материалов с использованием ИИ в работе учителя-дефектолога».

Что такое промпт?

Промпт — это инструкция для ИИ. Чем точнее запрос — тем полезнее результат.

Формула хорошего промпта:

«КТО? → ДЛЯ КОГО? → ЧТО СДЕЛАТЬ? → КАК?»

Универсальный шаблон

Ты — учитель-дефектолог.

Создай материал для ребёнка ____ лет с

_____.

Тема: _____.

Цель: _____.

Используй:

- простой язык;
- короткие предложения;
- визуальные подсказки;
- пошаговые инструкции;
- игровые элементы.

Формат: _____.

5 золотых правил промпта

1. Указывайте особенности ребёнка

2. Определяйте уровень сложности

Укажите: возраст, класс, уровень развития, объём задания; время выполнения.

3. Просите адаптировать текст

Полезные формулировки: «упрости текст», «замени сложные слова», «сделай инструкцию пошаговой», «добавь примеры», «используй визуальные опоры».

4. Уточняйте формат

5. Просите несколько вариантов

Пример: «Предложи 3 варианта упражнения разной сложности»

СОВЕТ Попробуйте дополнить промпт словами::

- ✓ «пошагово»
- ✓ «с визуальной опорой»
- ✓ «в игровой форме»
- ✓ «с примерами»
- ✓ «без перегрузки текста»
- ✓ «с крупным шрифтом»
- ✓ «с позитивной мотивацией»

QR-код: Промпты для учителя-дефектолога.

25 готовых примеров для генерации.



Мини-чек-лист перед отправкой промпта. Проверьте:

- ☒ Указан возраст
- ☒ Указаны особенности ребёнка
- ☒ Понятна цель
- ☒ Есть формат результата
- ☒ Указан уровень сложности
- ☒ Есть требования к адаптации

Финальная формула успеха

«Чем точнее запрос — тем полезнее помощь ИИ»